

Montag	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
					Yoga VHS (ab 17:15)	Yoga VHS	Yoga VHS	Yoga VHS (bis 20:30) / Sportfreunde Puderbach (Zumba) ab 20:30	Sportfreunde Puderbach (Zumba)
Dienstag	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
					Yoga VHS	Yoga VHS	Turnen VHS	Turnen VHS	
Mittwoch	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
							Turnen VHS (ab 19:30)	Turnen VHS (bis 20:30)	
Donnerstag	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
					Turnen (ab 17:30)	Turnen (bis 18:30)			
Freitag	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
Samstag	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
Sonntag	13 - 14	14 - 15	15- 16	16- 17	17- 18	18- 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
Bemerkung:	Zugang abstimmen mit Gemeindearbeiter Herrn Gerd Heck (Telefon: 01717388483)								